

ДЕКЛАРАЦИЯ

Относно информационен регистърна нестопански сдружения, извършващи дейност на територията на Община Бургас

1.	Подписаният	Веселина Христова Станкова <i>/трите имена на декларатора/</i>												
	в качеството си на	Управляващ <i>/управител/председател/представител/друго/</i>												
	Наименование на сдружението с нестопанска цел:	Сдружение „Спортен клуб Параспорт“												
2.	ЕИК/БУЛСТАТ	1	7	5	5	1	3	5	0	9				
3.1.	Седалище и адрес на управление:	Гр.Бургас, ул."Фердинандова"№95												
3.2.	Адрес за кореспонденция: <i>/електронен адрес и/или телефон за връзка/</i>	parasport@abv.bg						GSM:0878193099						
3.3	Управителни органи	Управителен съвет <i>(управителен съвет/контролен съвет/ревизионни комисии)</i>												
4.	Ползва ли представляваното от Вас сдружение имот/и, които са държавна или общинска собственост											ДА	НЕ	
4а.	Ако в т. 4 сте посочили „ДА“, то моля, попълнете следната информация:													
	№	Административен адрес на помещението, работно време на обектите: (посочват се единствено обекти държавна/общинска собственост)												
		Административен адрес	Собственост (държавна/общинска)						Работно време (от - до)					
	1													
	2													
	3													
5.	Членска маса на сдружението (подразделението, упражняващо дейност на територията на община Бургас)								10					
6.	Човешки ресурс, ангажиран с работа в сдружението(брой)													
6.1.	(длъжност)								(задължения)					
7.	Основна дейност на сдружението													
8.	Моля, посочете финансови източници на представляваното от Вас сдружение:													
	<i>Държавно</i>													
	<i>Общинско</i>													
	<i>Частно (фондации, спонсорства и други)</i>													
	Общо:													
ДЕКЛАРИРАМ, ЧЕ:														
9.	През предходните две години (година „X-1“ и година „X-2“) и през текущата година „X“ до датата на декларирането съм получил, следните финансови средства, попадащи в обхвата на т.8:													
	Получател	Финансиращ орган	Разходи, за които е получено финансирането						Размер на финансирането (в лева)					

Година „X“					
Година „X-1“					
Година „X-2“					
				Общо:	
10.	Прилагам отчет за изпълнените дейности от Сдружението за 2019 г. и 2020 година. (Деклараторът прилага в прикачен файл отчет за извършените дейности – мероприятия/събития, както и ползите за бургаската общност).			ДА	НЕ
11.	При настъпване на промяна в декларираните от мен обстоятелства се задължавам да подам нова Декларация в срок от 20 работни дни от датата на промяната.				

ДАТА:04.02.2021г.

ДЕКЛАРАТОР:



/подпис и печат/

СПОРТЕН КЛУБ „ ПАРАСПОРТ ” – БУРГАС

8000 Бургас – Ул. ”Фердинандова” № 95, GSM:0878193099, e-mail: parasport@abv.bg

Дейностите извършвани през 2018 г.

През изминалата 2018г. сдружението продължи да следва поставените от началото на създаването му дългосрочни цели. С помощта на средствата и методите на адаптираната физическа активност и спорт, сдружението се стреми да интегрира и приобщи лицата с увреждания и отклонение в здравния статус в обществото на територията на Община Бургас.

Дейностите на клуба през годината се реализираха в Ученическия спортен комплекс при ПМГ „акад. Н.Обрешков” и ПК”Флора”. С предоставените отлични условия от Община Бургас, в лицето на ОП ”Спортни имоти”, сдружението успя да обхване по голям брой лица с увреждания от всички възрасти в спортно-възстановителните и рехабилитационни адаптирани дейности на територията на град Бургас. Въз основа на тях се отчетоха здравословни подобрение в лицата с увреждания и отклонение в здравния статус. По този начин се реализира една от основните цели на сдружението, която е подобряване на социалната и здравословна среда и популяризиране на адаптираната физическа активност сред лицата с увреждания и отклонение в здравния статус.

В началото на годината до летния сезон заниманията се провеждаха в Ученическия спортен комплекс при ПМГ „акад. Н.Обрешков”. Сдружението използваше, както закрития плувен басейн, така и обособения фитнес, в който голяма част от уредите са на клуба. Уредите и пособията са съобразени с нуждите на лицата с увреждания и отклонение в здравния статус, които спомогнаха за подобряването на тяхното здравословно състояние. Заниманията се адаптираха според индивидуално според всеки един от участниците, съобразно вида и степента на заболяванията под ръководството на специалист по адаптирана физическа активност и спорт.

В началото на летния сезон съвместно с Българския олимпийски комитет и Община Бургас, сдружението участва дейно в организацията и провеждането на факелно шествие, с което се отбеляза 23 юни (обявен от Международният олимпийски комитет за ден на Олимпийското движение).

Олимпийския ден се отбеляза на ПК "Флора", в който се включиха деца и младежи, както от клуба, така и от ПК "Започни да плуваш", ПК "Бриз" и ПК "Черноморец". Те направиха факелно шествие в Морската градина, запалвайки огъня на територията на басейна, а след това демонстрираха своите плувни умения. Участниците в събитията получиха грамоти и фланелки, осигурени от Българския олимпийски комитет.

Субсидията, която се отпуска от Община Бургас се използва от клуба за закупуване на уреди за водна рехабилитация и физическа подготовка, както и за безплатни занимания на децата с увреждания от различните нозологични групи. Осигурените безплатните спортни занимания за деца с увреждания през летния сезон се проведеха на ПК "Флора" – Бургас под ръководството на специалист по адаптирана физическа активност и спорт. В тези занимания тези специалисти и доброволци изпълниха поставената им цел, която е: Създаване на условия и възможности за участие на деца и младежи с увреждания от всички възрасти в безплатни адаптирани спортни занимания във водна среда, с цел подобряване на физическата и психическа им дееспособност. В практическите занимания се включиха и социалните звена към Община Бургас. Благодарение на тези средства се осигуриха пълноценни занимания на лицата с увреждания и отклонение в здравния статус. Децата и младежите с увреждания, които се възползваха от безплатните адаптирани спортни занимания във водна среда бяха съвместно с здравите деца на плувните клубове, което допринесе за създаването на социални контакти и приятелства. В края на сезона се отчете от родители, настойници и специалисти, че има подобрене в здравословното им състояние /емоционално и двигателно/.

Трябва да отбележим, че на ПК „Флора“ се обособи достъпен сектор, който се използваше изцяло от посещаващите басейна деца с увреждания. В него бяха поставени хидрорайдери, които Община Бургас предостави безвъзмездно и рехабилитационна пътека за вода, която е притежание на клуба. Те се използваша от деца, младежи и възрастни с увреждания за допълнително раздвижване, стабилизиране на имунната система, вестибуларният апарат и редуциране на теглото и др. отклонения в здравния статус. Същевременно Община Бургас на ПК "Флора" за летния сезон бе осигурила лифтове за басейни, които бяха разположени на двата басейна /голям и малък/ и осигуряваха безпрепятствен достъп на деца, младежи и възрастни с двигателни проблеми.

След приключването на летният сезон дейностите на сдружението продължиха в закритият басейн и обособения фитнес на Ученическия спортен комплекс при ПМГ „акад. Н.Обрешков” по установен график.

Част от лицата с увреждания посещаващи заниманията на сдружението направиха демонстрация на своите плувни умения на Международния турнир по плуване провеждащ се в Бургас. Всички те получиха медали и награди за усилията, преодолявайки физически и психическите си бариери.

А 3 декември Международния ден на хората с увреждания, бе отбелязан с организирането на спортен празник, на който участниците получиха награди.

През годината се проведе редица срещи с местната и държавна власт, които доведоха до утвърждаването на адаптираната физическа активност и спорт в града ни, като част от социалната политика на Общината. Този факт допринесе за изграждането на един целогодишен цикъл, който започна да създава основата на един нов тип култура и отношения в обществото относно хората с увреждания, чрез адаптираната физическа активност и спорта.

Изготвил:

/В.Станкова/



СПОРТЕН КЛУБ „ ПАРАСПОРТ ” – БУРГАС

8000 Бургас – Ул. ”Фердинандова” № 95, GSM:0878193099, e-mail: parasport@abv.bg

Дейности на сдружението за 2019 г.

През календарната 2019 година сдружението проведе занимания по адаптирано плуване и водна рехабилитация. Те се извършиха с децата и младежите с увреждания и отклонения в здравния статус в дълбок и плитък басейн. От началото на годината до края на май и от октомври до декември месец адаптираните занимания във водна среда се извършиха в басейна на Ученическия спортен комплекс при ПМГ „Акад. Н. Обрешков“ по определен график.

Басейна при ПМГ „Акад. Н. Обрешков“, който е с дълбочина 1,60-1,1,80м. и с температура на водата 26-27 градуса се използваше от по малко потребители на услугата. Намаления брой потребители бе въз основа на факта, че температурата на водата бе съобразена с плувните клубове и водната топка, които също са ползватели на басейна, а не с лицата с увреждания, възрастта им и тежестта на увреждането и вторичните заболявания.

Докато в периода от юни до края на септември корекционно-възстановителните адаптирани рехабилитационни дейности на ПК ”Флора се провеждаха на температура на водата 28-30, която бе подходяща за деца, младежи с увреждания от всички възрасти и нозологични групи. Практическите адаптирани двигателни занимания се извършиха в плитък или дълбок басейн в следната последователност:

Дейностите във водна среда на целевата група се започна първоначално на базата на: медицинска документация и информация от родители и настойници за прием на медикаменти, тяхното отражение, интервенции, рехабилитация и др. Въз основа на получената информация /физическо състояние на участниците/ се определи формата /индивидуална или групова/ на адаптираното спортно занимание и двигателните активности /корекционни упражнения/. Те са в зависимост от индивидуалните двигателни и ментални възможности на всеки един участник в заниманията. Адаптираните спортни занимания по адаптирано (модифицирано) плуване и водна рехабилитация на целевата група с ментални, двигателни и други увреждания, се проведе индивидуално и групово с и без специалист във водата. При необходимост, за по-добра и по-лесна адаптация в първоначалните занимания се включваха и придружителите на участниците в безплатните занимания, които са

осигурени със съдействието на Община Бургас, Отдел „Здравеопазване и социални дейности” към Дирекция „Социални дейности, здравеопазване и спорт”.

В първите занимания на участниците се запознаха с околната (съблекалня, душове, разположение на басейните, тоалетна и др.) и водната среда (температурата на водата, дълбочината на басейна и др.). В тях те усвоиха правилното влизане в басейна, ходене, бягане във водата и др. При някои от потребителите тези първоначални умения отнеха по-голям период от време, тъй като бяха съобразени, както със степента и вида на увреждането, така и с преодоляване на страха от водата, дълбочината на басейна, усвояване на нова информация и др. В следващите занимания се включиха изучаване на движенията на сушата или така наречените имитационни упражнения. След заучаването на имитационните упражнения, децата ги извършваха във водна среда. Първоначално упражненията се изпълняваха с помощта на неподвижна опора (преливник, стълба за влизане и излизане и др.). Някои от участниците в заниманията изпитваха затруднение при привикването с водната среда, потапянето на главата във водата, дишането и плъзгането. За това и при тях се наложи отделяне на по голям период от време за овладяването на тези елементи, които са основна част от водната рехабилитация и адаптираното плуване. След овладяването на горепосочените елементи в следващите занимания се включиха упражнения във водата с подвижна опора. Те се осъществиха с помощта на допълнителни помощни средства, като специализирани жилетки, колани, пояси, яки, многофункционални дъски, рехабилитационни уреди, тренажори и др. С тяхна помощ потребителите разучават различните движения, които се съчетават с правилното дишане във водата. След овладяването на отделните елементи от участниците в заниманията се премина към свързването им и цялостно изпълнение на корекционните упражнения. В следващите занимания се премина към постепенно намаляване на допълнителните средства, с които се целеше да не се предизвика допълнителен стрес, който да създаде психологически бариери при по нататъшното обучение на участниците. Следващите занимания са насочени към усъвършенстване на овладените движения и към тяхното затвърждаване. От психологично-корекционна гледна точка, тяхната роля е в създаването на сигурност и увереност в собствените способности във водна среда. Последвалите занимания се извършват първоначално в плитък, а след това в дълбок басейн със

специалист във водата, а при добиването на увереност в собствените възможности и самостоятелно.

През целият период на безплатното обучение /в периода юни – септември/, в работата с тази нозологична група основно се използва предимно демонстративният /нагледен/ метод, който се комбинираше със словесни обяснения на отделните движения във водата. По този начин занимаващите се придобиваха нагледна представа, която им помагаше да изпълнят по-добре показаното упражнение. За по-лесното усвояване на определените в заниманията упражнения се приложи и игровият метод /топки, обръчи, надувни играчки, хидрорайдери, степери, бягаща пътека и др. /, който подпомогна за по лесното им адаптиране към водната среда.

В целия период / юни – септември / се използваха общи и специални корекционни упражнения, които бяха съобразени, както със степента и вида на увреждането, така и с възрастовите, двигателните и менталните индивидуални особености на участниците.

Потребителите бяха, както от социалните звена на Община Бургас, така и деца и младежи с увреждания, които бяха водени от техните родители, баби и дядовци.

През летния период сдружението отбеляза и международния олимпийски ден, който с Решение на МОК се чества от 1948г., а през зимния период отбеляза 3 декември, който е международния ден на хората с увреждания с различни игри с децата във водна среда.

Изготвил:

/ В. Станкова /

