

ДО
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ БУРГАС

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
БУРГАС

Регистрационен индекс и дата

08-00-16865/10.04.25г.

ПКЗ
ПКОВ
ПКБФ
ПКПВ
10.04.25

ПРОЕКТ НА РЕШЕНИЕ
ОТ

Д-Р ДИЯН ГОСПОДИНОВ, ЯСЕН ПРОДАНОВ, ВАСИЛ ЗАГОРЧЕВ И
АДВ. ЕЛЕНА КОКАЛАРОВА - ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ ОТ ПП ГЕРБ

ОТНОСНО: Провеждане на обучение по първа помощ за деца в училищна възраст

УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,

УВАЖАЕМИ ДАМИ И ГОСПОДА ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,

В страната ни отдавна е залегнала идеята за въвеждане на обучение на деца, свързано с оказване на първа помощ при неблагоприятни събития и инциденти. За подрастващите е от изключително значение да изграждат и повишават здравната си култура, както и умението да оказват своевременна и адекватна първа помощ при спешни ситуации. От друга страна, наболелите проблеми в спешната помощ /голямата ѝ отдалеченост, дефицит на специалисти, липса на спешна медицинска помощ по въздух/, налагат много често първата помощ да бъде оказвана на мястото на инцидента от непрофесионални лица.

Значимостта на обучението на първа помощ е безспорна. По данни на Европейското дружество по кардиология, **внезапната сърдечна смърт** /нетравматично фатално събитие, настъпващо до 1 час от началото на симптоматиката, с или без прилежащо сърдечно съдово заболяване/ **е един от основните проблеми в световното здравеопазване**. Световната здравна организация посочва, че на годишна база, в световен мащаб се регистрират около 3 милиона случая на внезапна сърдечна смърт с преживяемост под 1%. От тях около 450 000 случая в САЩ, а 400 000 в Европа.

По данни на НСИ в България над **10 000 души губят живота си всяка година от внезапна сърдечна смърт /ВСС/**. Така ВСС се оказва третият най-разпространен убиец след рака и останалите сърдечносъдови заболявания в индустриализираните нации.

След внезапен сърдечен арест /спиране на механичната дейност на сърцето, при липса на доловими пулсации на големите артерии, дишане и съзнание/, мозъкът може да оцелее само 3-5 минути без кислород. За екипите на спешна медицинска помощ е истинско предизвикателство да пристигнат на място за толкова кратко време.

Налични са научни доказателства, че незабавното започване на кардиопулмонална ресусцитация /КПР/ повишава оцеляването при извънболничен сърдечен арест между 2 - 4 пъти. Изследване на авторитетния медицински журнал „The

Lancet" е установило, че в световен план повече от 100 000 живота на година биха могли да бъдат спасени, ако повече непрофесионалисти бъдат обучени на КПР, започвайки обучение от ранна детска възраст.

Според множество научни доклади в National Library of Medicine в европейските страни, където обучението по сърдечна реанимация в училищата е задължително /Белгия, Дания, Франция, Португалия, Италия и Обединеното кралство/, непрофесионалната реанимация се извършва в 70-80% от случаите на извънболничен сърдечен арест. В България този процент е едва 10%, т.е. **на всеки десет човека със сърдечен арест, едва един получава адекватна първа помощ в извънболнични условия.**

В други 23 страни такъв вид обучение има факултативен характер и е съобразено с нивото на цялостното развитие на подрастващите. Така например в предучилищна възраст, първи и втори клас, то е насочено към установяване на проблема и търсене на помощ. В по-горните класове обучението е ориентирано към възможността децата да локализират проблема и умението да извършват непряк сърдечен масаж (за който е необходима физическа сила). Учениците в гимназиален етап дори се обучават да използват автоматичен дефибрилатор.

Настоящият проект на решение се фокусира върху децата от шести клас /12 – 13 години/. В тази възраст учениците могат да формират усет за установяване на риск за живота и здравето на хората, също така са достатъчно силни физически, за да извършват дейности по оказване на първа помощ.

В тази връзка предлагаме да се въведе теоретично и практическо обучение, което да обхване 86 паралелки от 6-ите класове в училищата на територията на община Бургас. Във всяка паралелка ще се проведат обучения по оказване на първа помощ в рамките един учебен час.

Обученията ще обхванат следните теми:

1. Първоначална оценка на състоянието на пострадали и сигнализиране.
2. Оценка на съзнанието и признаци на живот (пулс и дишане).
3. Техника за извършване на непряк сърдечен масаж и обдишване.
4. Практически действия по оказване на първа помощ на учебен манекен.

Продължителността на обучението е за учебната 2025 – 2026 година.

Обучението следва да бъде извършено от лица или организации, специализирани в такива дейности, като обучители могат да бъдат лекари и/или лица с необходимите знания и опит.

Индикативна стойност на разходите за изпълнение на решението:

- 1 учебен час на стойност 50 лева по 86 паралелки – 4300 лева
- Разходи за транспорт на обучителите – 2000 лева
- Разходи за материали /дизайн и изработка на информационна брошура за всеки обучен, както и мултимедийна презентация/ - 2800 лева

- Оборудване /закупуване на два манекен за първа помощ, ръкавици, марли/ – 1200 лева

Общата индикативна стойност на реализирането на обучението възлиза на 10 300 лв.

Изграждането и реализирането на подобно обучение цели постигане на следните резултати:

Повишаване на осведомеността и капацитета на учениците за адекватна и навременна реакция, свързана с оказване на първа помощ при възникнали инциденти.

Създаване на култура на взаимопомощ и отговорност сред младото поколение.

Намаляване на смъртността от внезапни сърдечни инциденти чрез навременна и адекватна първа помощ.

Генерална цел – повече от 2000 деца на град Бургас в подрастваща възраст да бъдат обучени за оказване на първа помощ.

С реализирането на подобен вид обучение, Община Бургас ще се превърне в инициатор на изграждане и прилагане на добри практики, което е в съответствие и с демографската програма на Общината.

С оглед на гореописаното и на основание чл. 21, т. 23, във вр. с т. 6 от Закона за местното самоуправление и местната администрация и чл. 73, ал. 1 от Правилника за организацията и дейността на Общинския съвет, неговите комисии и взаимодействието му с общинската администрация на Община Бургас, предлагаме Общински съвет - Бургас да вземе следните

РЕШЕНИЯ:

1. През учебната 2025 – 2026 г. да се проведе обучение по оказване на първа помощ на всички 6-ти класове, обособени в 86 паралелки от училищата, находящи се на територията на община Бургас.
2. Да бъдат предвидени в бюджета на Община Бургас за 2025 г. финансови средства в размер на 10 300 лв. /десет хиляди и триста лева/ за целите по прилагане на обучението.

С уважение,

Общински съветници от ПП ГЕРБ

Диян Господинов

Ясен Проданов

Васил Загорчев

Адв. Елена Кокаларова